



ТАЙМ- МЕНЕДЖМЕНТ



ГЛЕБ

АРХАНГЕЛЬСКИЙ

**ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТОМ
НЕЛЬЗЯ ЗАНИМАТЬСЯ В ОДИНОЧКУ!**





ТАЙМ- МЕНЕДЖМЕНТ

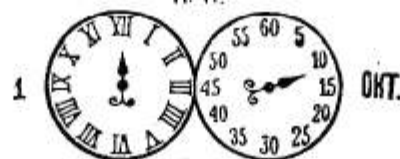
**ТЕХНОЛОГИЯ, ПОМОГАЮЩАЯ
НЕВОСПОЛНИМОЕ ВРЕМЯ НАШЕЙ
ЖИЗНИ**

**ИСПОЛЬЗОВАТЬ В СООТВЕТСТВИИ С
НАШИМИ ЦЕЛЯМИ И ЦЕННОСТЯМИ**

**МАЛО КТО ЗНАЕТ О ТОМ,
ЧТО ЕЩЕ В 1923 ГОДУ
СУЩЕСТВОВАЛА ЛИГА «ВРЕМЯ»,
РАСПРОСТРАНЯВШАЯ ПЕРЕДОВЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ УПРАВЛЕНИЯ ВРЕМЕНЕМ.**



Отдел Управления М. С. Р. и К. Д.
п. п.



1923

Ячейка ЛИГИ «ВРЕМЯ»



ЛИГАВРЕМЯ.РФ



ТМ-КЛУБ –

НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

ЛИЧНОГО И КОЛЛЕКТИВНОГО

РАЗВИТИЯ



ТМ-КЛУБ – принципы:

- **Бесплатное участие**
- **Регулярность**
- **Опора на методику**
- **Обмен личным опытом**
- **ТМ-договоренность к исполнению**



ТМ-КЛУБ – структура встречи:

- **Знакомство, визитки**
- **Опыт исполнения ТМ-договоренности**
- **Методический видеоролик**
- **Обсуждение методики**
- **Рекомендованное чтение**
- **Принятие ТМ-договоренности**

9

Провести встречу ТМ-клуба, ориентируясь на следующую схему:

- 15 мин. до начала - свободное общение, сбор гостей, чаепитие
- 15 мин после начала - вступление (о ЛВ и клубе) и представление гостей
- 40 мин - разбор выполненных ТМ-договоренностей• 10 минут - перерыв, свободное общение
- 30 мин - разбор новой темы (просмотр видео, опционально - чтение отрывка, обязательно - общая дискуссия по теме)
- 15 мин - выбор ТМ-договоренностей (каждый берет на себя желаемое и сильное для него ТМ-обязательство о том, какую ТМ-практику он попробует до следующей встречи)
- 10 мин - заполнение анкет (**ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ВСЕХ, ВКЛЮЧАЯ ВЕДУЩИХ**), розыгрыш приза по заполненным анкетам
- 1-2 мин - заключительное слово ведущего, прощание
- 15 мин - общение в свободной форме после окончания мероприятия

NB! Общая продолжительность мероприятия - 2 часа-2 часа 10 минут (без свободного общения до и после). Тайминг ориентировочный, руководствуйтесь здравым смыслом.



ТМ-КЛУБ – материализация

**СТРАТЕГИЧЕСКАЯ
КАРТОНКА**

ЦЕЛИ НА

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

**УСПЕВАЙТЕ
ГЛАВНОЕ!**

**СТРАТЕГИЧЕСКАЯ
КАРТОНКА**

ЦЕЛИ НА 2017-2018

- 1 [redacted]
- 2 ЛРБ: [redacted]
- 3 ТМ INVEST: [redacted]
- 4 [redacted]
- 5 СЕМБ: [redacted]
- 6 [redacted]
- 7 ТМ INVEST: [redacted]

**УСПЕВАЙТЕ
ГЛАВНОЕ!**

2017 06-19



ТМ-КЛУБ – дизайн



Секреты {само} мотивации / События на TimePad.ru



ТМ-КЛУБ – как создать?

- **Зарегистрироваться на ЛИГАВРЕМЯ.РФ**
- **Подписаться на группу Лиги в ФБ**
- **Получить методические материалы**
- **Подобрать площадку**
- **Пригласить участников**
- **Сделать анонс в соцсетях**



ТМ-КЛУБ – кого приглашать?





ТМ-КЛУБ – где проводить?





ТМ-КЛУБ – как продвигать?

КОРПОРАТИВНЫЕ ИСТОРИИ

Управляя временем

В МАРТЕ ЭТОГО ГОДА НА ПРОИЗВОДСТВЕ MERCEDES-BENZ SPRINTER CLASSIC В ЯРОСЛАВЛЕ БЫЛ СОЗДАН УНИКАЛЬНЫЙ ТАЙМ-МЕНЕДЖЕРСКИЙ КЛУБ ПРОЕКТА «ЛИГА ВРЕМЯ».



«Лига Время» – это некоммерческое общероссийское объединение, направленное на распространение культуры бережного и уважительного отношения ко времени. Умение эффективно управлять своим временем – как рабочим, так и личным – важнейшее качество сотрудника, особенно в такой компании как «Мерседес-Бенц РУС». Мы работаем на конкурентном рынке, и предоставление услуг с максимальной оперативностью и точной предсказуемостью сроков дает нам большое преимущество. При этом важно не только добиваться поставленных профессиональных целей, но и жить полноценно и гармонично.

Клуб был организован по инициативе Дениса Мартянцевца, руководителя подразделения технической поддержки проекта T1N. В его состав входят сотрудники разных направлений производства Sprinter

Classic (техническая поддержка, отдел качества, логистика, бухгалтерия и т.д.). Собрания клуба проходят в Ярославле на площадке OM646 раз в месяц. Коллеги из Нижнего Новгорода подключаются к заседаниям по skype. В теплой дружеской обстановке члены клуба обсуждают различные, связанные с тайм-менеджментом темы: планирование рабочего дня, приемы самомотивации, техники работы над крупными проектами и мелкими делами, целеполагание, технологии отдыха, и учатся применять полученные знания и полезные приемы на практике. Встречи уже показали свою продуктивность. Например, в период сдачи отчетности сотрудники бухгалтерии и подразделения технической поддержки легко успевают предоставить все документы вовремя, не задерживаясь на работе после окончания трудового дня.

Приглашаем всех желающих присоединиться к этой инициативе. По всем вопросам обращайтесь к Денису Мартянцевцу (denis.martiantsev@daimler.com).

**АЙКЕ ВИНГЕС, директор обособленного подразделения
Нижний Новгород и Ярославль**



Время – единственный ресурс, который невозможно восстановить, поэтому им нужно учиться грамотно и эффективно управлять, с чем успешно справляются наши сотрудники.

Сейчас перед нами стоит ряд задач, (оптимизация производственного процесса, сокращение переработок и т.д.), которые станут отличной практикой по применению полученных навыков тайм-менеджмента.



Съезд 02.02 и слет 30.07



ЛИГАВРЕМЯ.РФ

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДЛЯ БАЗОВЫХ ТМ-КЛУБОВ



Первая встреча ТМ-клуба.
Планирование дня
в изменчивом мире



Вторая встреча ТМ-клуба.
Как съесть лягушку?
(мелкие неприятные дела,
психологически сложные для
выполнения)



Третья встреча ТМ-клуба.
Нарезаем слона на бифштексы
(технология работы по
масштабным, длительным
проектам)



Четвертая встреча ТМ-клуба.
Самомотивация и
полезные привычки.



Пятая встреча ТМ-клуба.
Инструменты
целеполагания.



Шестая встреча ТМ-клуба.
Технологии грамотного
отдыха.





Первая встреча ТМ-клуба.
Планирование дня
в изменчивом мире





Вторая встреча ТМ-клуба.
Как съесть лягушку?
(мелкие неприятные дела,
психологически сложные для
выполнения)



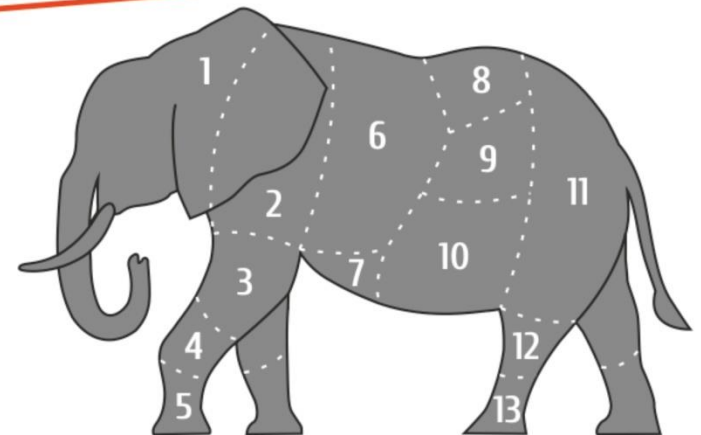


Третья встреча ТМ-клуба.
Нарезаем слона на бифштексы
(технология работы по
масштабным, длительным
проектам)



ЛИГАВРЕМЯ.РФ

НАРЕЗАЕМ СЛОНА НА БИФШТЕКСЫ!



«Слон» - крупное дело, которое нельзя сделать одним рывком (написание диссертации, изучение иностранного языка, похудение и др.).

«Бифштекс» - ежедневная единица работы, которая ведет к нужному результату.



Четвертая встреча ТМ-клуба.
Самомотивация и
полезные привычки.





Пятая встреча ТМ-клуба.
Инструменты
целеполагания.





Шестая встреча ТМ-клуба.
Технологии грамотного
отдыха.



ЛИГА ВРЕМЯ.РФ



ЛИГАВРЕМЯ.РФ