

# ПОЗИТИВНАЯ ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЯ



АЛЕКСЕЙ УЛАНОВСКИЙ

НЕПРЕХОДЯЩАЯ СУТЬ ЛИДЕРСТВА – создать такой набор из сильных сторон, который сделает слабости системы незначимыми.

PETER DRUCKER  
PETER DRUCKER

American Businessman  
(1909-2005)



# STRENGTHS REVOLUTION

Сильные стороны  
Изучение потенциала  
Психологический капитал  
Управление талантами  
Личностные ресурсы  
Solution-focused  
менеджмент

Wellbeing at work  
Позитивные коммуникации  
Resilience  
Коучинг  
Mindfulness  
Организационные нарративы  
Развивающие практики

# Позитивная организационная психология

- Научные: изучение организаций, функционирующих оптимально, в котором сотрудники мотивированы, вовлечены, испытывают wellbeing и находятся в балансе работа-личная жизнь.
- Прикладные: выявить «позитивный стержень» организации

Менталитет  
отладки  
процессов



Менталитет  
построения и  
роста

Факт 1: стремительно растущее и  
влиятельное академическое направление

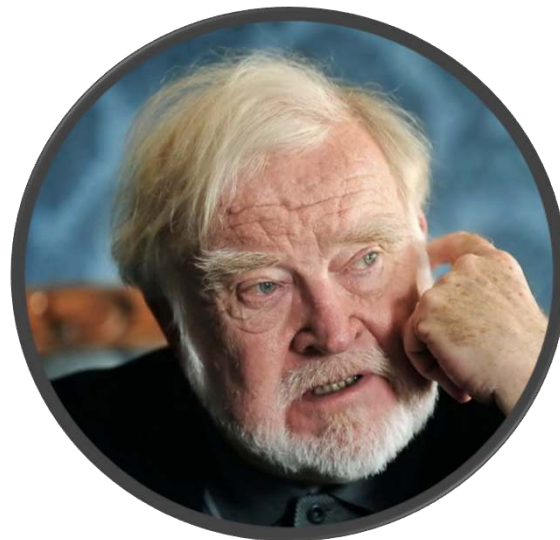
Факт 2: объединила в себе ряд больших  
теорий и имен

# *Positive* Psychology

Факт 3: широкая поддержка и интерес со  
стороны бизнеса и общества



Мартин Селигман



Михай Чиксентмихайи



Барбара  
Фредриксон



Ричард Райан

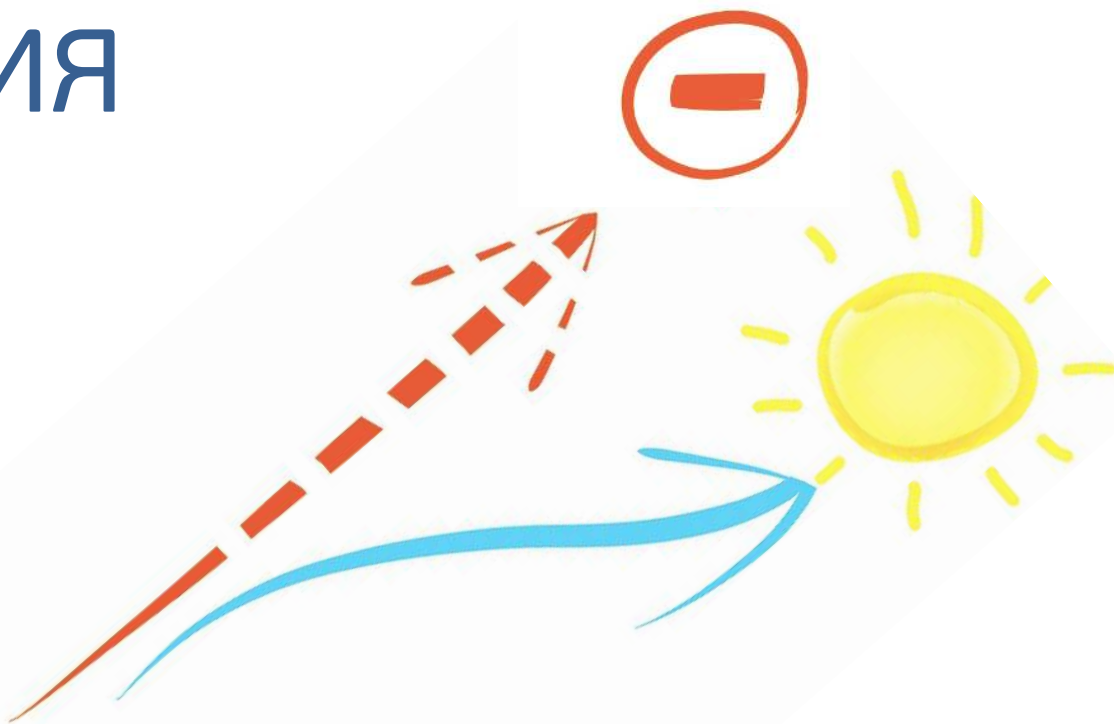


Кен Шелдон

# ДОПУЩЕНИЯ



1. Каждая организация имеет то, что работает хорошо



2. Это может стать отправной точкой для создания позитивных изменений

*1. Что уже есть?*

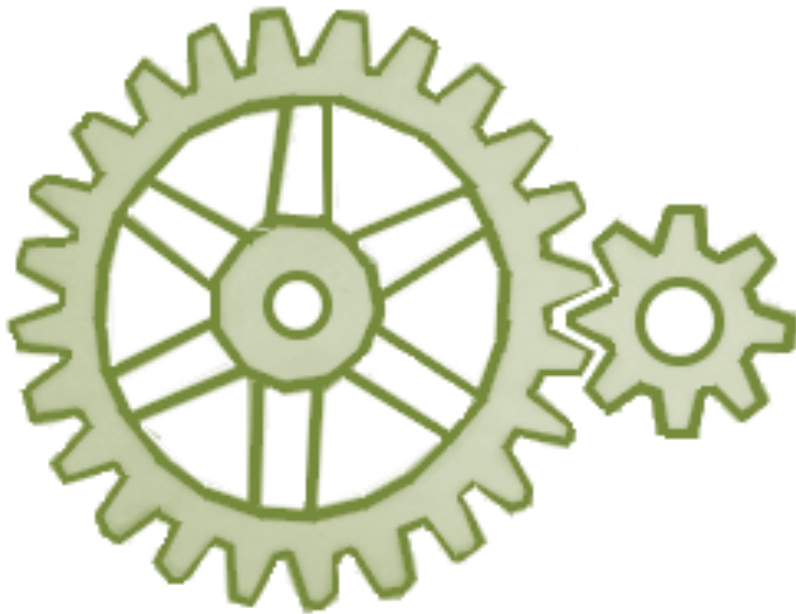
*(в организации / команде)*

*2. Что могло бы быть?*

# МЕТАФОРА ОРГАНИЗАЦИИ

## классический взгляд

Организация как машина  
Рабочие как шестеренки  
Менеджмента как контроль.



Зарождение менеджмента  
и взгляды Тейлора

- Есть один, научно обоснованный способ организации работы
- Люди и организации – это рациональные образования
- Вера в силу обнаружения и решения проблем для порождения изменений
- Вера в силу инструкций
- Вера в силу критики и страха для мотивирования изменений
- Вера в «правильный ответ» на проблему

# МЕТАФОРА: ОРГАНИЗАЦИЯ КАК ЖИВАЯ СИСТЕМА (взгляд AI)



- Организация как нечто, способное к самовоспроизводству и саморазвитию
- Люди и организации двигаются в направлении своих исследований
- Необходимость признания положительных черт организации
- Важность позитивного аффекта (надежда, вдохновение, интерес) для реализации изменений
- Сила креативности и воображения



# СПАСИБО!

Алексей УЛАНОВСКИЙ

[wellbeing-training.com](http://wellbeing-training.com)